

令和7年7月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・キャベツ・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・キャベツ・茄子)
2	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・大根・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・大根・じゃが芋)
3	木	南瓜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・玉葱)	南瓜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・玉葱)
4	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・じゃが芋・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・じゃが芋・チンゲン菜)
5	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・かぶ・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・かぶ・キャベツ)
7	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・玉葱・ブロッコリー)
8	火	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ)	人参がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ)
9	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・カリフラワー・ほうれん草・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・カリフラワー・ほうれん草・人参)
10	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・じゃが芋・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・じゃが芋・小松菜)
11	金	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・キャベツ)	玉葱がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・キャベツ)
12	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・南瓜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・南瓜・人参)
14	月	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・かぶ)	ほうれん草がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・かぶ)
15	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・玉葱・人参)
16	水	大根がゆ(ささみ) だし汁 副食(人参・さつま芋)	煮込みうどん(白身魚・大根) だし汁 副食(人参・さつま芋)
17	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・茄子・ほうれん草・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・ほうれん草・玉葱)
18	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・トマト・ブロッコリー)
19	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・かぶ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・かぶ・人参)
22	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・人参・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・人参・チンゲン菜)
23	水	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(南瓜・大根)	白菜がゆ(ささみ) だし汁 副食(南瓜・大根)
24	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・玉葱・人参)
25	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・大根・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・大根・さつま芋)
26	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・人参・玉葱)
28	月	ブロッコリーがゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・人参)	ブロッコリーがゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・人参)
29	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・さつま芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・玉葱・さつま芋)
30	水	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(南瓜・人参)	煮込みうどん(白身魚・キャベツ) だし汁 副食(南瓜・人参)
31	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・人参・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・人参・茄子)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。