

令和8年3月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
2	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつまいも・ほうれん草・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつまいも・ほうれん草・大根)
3	火	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・トマト)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(白菜・トマト)
4	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・人参・さつまいも)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・人参・さつまいも)
5	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・キャベツ・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・南瓜・キャベツ・玉葱)
6	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・カリフラワー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・人参・カリフラワー)
7	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・トマト・人参)
9	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・人参・玉葱)
10	火	じゃが芋がゆ(ささみ) だし汁 副食(ブロッコリー・キャベツ)	じゃが芋がゆ(ささみ) だし汁 副食(ブロッコリー・キャベツ)
11	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・小松菜・コーン)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・小松菜・コーン)
12	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・ほうれん草・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・ほうれん草・玉葱)
13	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・玉葱・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・小松菜・玉葱・豆腐)
14	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・さつまいも・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・さつまいも・人参)
16	月	茄子がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ)	茄子がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・キャベツ)
17	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ほうれん草・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・ほうれん草・玉葱)
18	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・ブロッコリー・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・ブロッコリー・チンゲン菜)
19	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・さつまいも・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・ほうれん草・白菜)
21	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・人参・カリフラワー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・人参・カリフラワー)
23	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・キャベツ・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・キャベツ・豆腐)
24	火	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・人参)	小松菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・人参)
25	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・カリフラワー・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・カリフラワー・人参)
26	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・キャベツ・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・キャベツ・大根)
27	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・キャベツ)
28	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・玉葱・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・玉葱・小松菜)
30	月	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・人参)	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・人参)
31	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・ブロッコリー)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。