

令和7年8月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・じゃが芋・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・白菜・じゃが芋・玉葱)
2	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・キャベツ・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・トマト・キャベツ・ほうれん草)
4	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・カリフラワー・茄子・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・カリフラワー・茄子・ブロッコリー)
5	火	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・人参)	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・人参)
6	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・人参・玉葱)
7	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・玉葱・カリフラワー)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・玉葱・カリフラワー)
8	金	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(南瓜・人参)	煮込みうどん(ささみ・キャベツ) だし汁 副食(南瓜・人参)
9	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・さつま芋・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・さつま芋・玉葱)
12	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・白菜・人参)
13	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・キャベツ・豆腐)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・キャベツ・豆腐)
14	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・白菜・人参)
15	金	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・かぶ)	南瓜がゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・かぶ)
16	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・玉葱)
18	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・人参・キャベツ)
19	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・南瓜)
20	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・かぶ・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・かぶ・茄子)
21	木	ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・トマト)	ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・トマト)
22	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・茄子・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・大根・茄子・キャベツ)
23	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・トマト・カリフラワー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・トマト・カリフラワー)
25	月	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・人参)	トマトがゆ(ささみ) だし汁 副食(小松菜・人参)
26	火	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・大根)	煮込みうどん(白身魚・人参) だし汁 副食(キャベツ・大根)
27	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・キャベツ・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・キャベツ・じゃが芋)
28	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・南瓜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・南瓜・玉葱)
29	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・ブロッコリー・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・ブロッコリー・茄子)
30	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・じゃが芋・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・じゃが芋・人参)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。