

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
2(月)	けんちんうどん(うどん、豚肉、油揚げ、大根 人参、葱、ほうれん草) さつま芋とりんごの重ね煮 (さつま芋、りんご、バター) オレンジ	わかめおじや (炊き込みわかめ)	18(水)	ツナピラフ(軟飯) (ツナ、セロリ、玉葱、人参、バター) スープ(ブロッコリー、エリンギ) マリネ (キャベツ、胡瓜、黄パプリカ)フレンチ はっさく	豆腐の肉団子スープ (鶏挽肉、木綿豆腐、春雨 チンゲン菜、コーン)
3(火)	ちらし寿司(軟飯) (ツナ、人参、干し椎茸、れんこん かんぴょう、桜でんぶ、絹さや) 清汁(花麩、えのき、オクラ) 塩昆布和え(白菜、胡瓜、トマト、塩昆布) バナナ	桜餅 (小麦粉、上新粉、小豆 食紅)	19(木)	塩うどん(うどん、豚肉、葱、人参、白菜 もやし、コーン、椎茸、ニラ、鶏ガラ、りんご、玉葱 生姜、にんにく、干し椎茸) 厚揚げのチーズ焼き(厚揚げ、にんにく、エッグケア オイスターソース、とろけるチーズ) オレンジ	カラフル寒天 (豆乳、寒天 いちごシロップ レモンシロップ ブルーハワイシロップ グラニュー糖)
4(水)	軟飯 みそ汁(キャベツ、豆腐) チキンのエッグケア焼き(鶏肉、エッグケア) たくあんサラダ(水菜、大根、人参、たくあん)和風 グレープフルーツ	きな粉豆乳寒天 (豆乳、寒天、黒糖 グラニュー糖、きな粉)	21(土)	きのこのクリームドリア(軟飯) (ベーコン、えのき、しめじ、マッシュルーム、牛乳 小麦粉、バター、ドライパセリ) スープ(トマト、豆苗) 水菜サラダ(水菜、人参、カリフラワー)エッグケア バナナ	マフィン (小麦粉、牛乳 バター、卵 ベーキングパウダー)
5(木)	軟飯 スープ(カリフラワー、黄パプリカ) 南瓜のスコップコロッケ(豚挽肉、南瓜、玉葱、牛乳 パン粉、オリーブ油、中濃ソース) パインサラダ(キャベツ、胡瓜、パイン)フレンチ オレンジ	海鮮茶漬け (貝柱、椎茸 チンゲン菜、万能葱 刻みのり、ごま油)	23(月)	鶏丼(軟飯) (鶏肉、玉葱、人参、椎茸、グリーンピース) 生姜スープ(茄子、豆腐、生姜) ゆかり和え(キャベツ、胡瓜、ゆかり) グレープフルーツ	大根のみそ田楽 (大根、ちくわ、みそ)
6(金)	軟飯 みそ汁(れんこん、豆苗) 鱈のさのこあんかけ (鱈、しめじ、えのき、片栗粉、ごま油) 三色ごま和え(もやし、小松菜、人参、白ごま) バナナ	黒糖マフィン (小麦粉、卵、黒糖 牛乳、バター ベーキングパウダー)	24(火)	軟飯 ワントンスープ(ワントンの皮、筍、万能葱) 豚肉の塩麹炒め(豚肉、玉葱、キャベツ、人参 もやし、塩麹) 小松菜のお浸し(小松菜、人参、えのき、油揚げ) オレンジ	ミルク蒸しパン (小麦粉、牛乳、練乳 バニラエッセンス ベーキングパウダー)
7(土)	ポーキングジャーライス(軟飯) (豚肉、コーン、万能葱、玉葱、生姜、バター) スープ(貝柱、トマト) シルバーサラダ (キャベツ、胡瓜、春雨)エッグケア バナナ	にゅうめん (そうめん、鶏肉、人参 ニラ)	25(水)	軟飯 スープ(クリームコーン、白菜) サーモンのパン粉焼き(鮭、卵、小麦粉、パン粉 エッグケア、ケチャップ) フレンチサラダ (レタス、アスパラ、カリフラワー、ミックスビーンズ) バナナ	かやく軟飯 (鶏肉、人参、椎茸 ひじき)
9(月)	軟飯 スープ(しめじ、白菜) 鶏肉のすき焼き(鶏肉、人参、玉葱、ほうれん草 椎茸、白滝、焼き豆腐) 醤油ドレッシングサラダ(レタス、トマト、胡瓜 黄パプリカ)エッグケア グレープフルーツ	ココア蒸しパン (小麦粉、ココア 牛乳、卵 ベーキングパウダー)	26(木)	ふりかけ軟飯(鰹節、青のり) みそ汁(舞茸、玉葱) 鶏肉のみぞれ煮(鶏肉、大根) 青菜納豆和え (チンゲン菜、もやし、人参、挽き割り納豆) みかん	紅茶のマフィン (小麦粉、バター、卵 ベーキングパウダー 牛乳、紅茶)
10(火)	焼きうどん(うどん、豚肉、人参、玉葱、キャベツ もやし、焼きそばソース、中濃ソース、青のり) 中華サラダ (じゃが芋、ブロッコリー、人参、葱、ごま油) バナナ	鶏しそ軟飯 (鶏肉、塩昆布、押麦 大葉)	27(金)	ミートソーススパゲティー(スパゲティー、豚挽肉 玉葱、人参、ピーマン、にんにく、ケチャップ ホールトマト、トマトピューレ、白ワイン、小麦粉 バター、粉チーズ、ローリエ) ポテトサラダ(じゃが芋、胡瓜)エッグケア グレープフルーツ	きつね軟飯 (油揚げ)
11(水)	筍軟飯(筍、油揚げ) みそ汁(人参、切干大根) カジキのごま焼き(カジキ、生姜、黒ごま、白ごま) わかめの酢の物(もやし、ハム、わかめ、胡瓜) オレンジ	抹茶ケーキ (小麦粉、卵、牛乳 抹茶、甘納豆、バター ベーキングパウダー)	28(土)	鶏塩丼(軟飯) (鶏肉、玉葱、人参、えのき、いんげん、白滝) みそ汁(小松菜、れんこん) 茄子の煮浸し(茄子、生姜) バナナ	ホイルクッキー (小麦粉、卵、バター ベーキングパウダー レーズン)
12(木)	軟飯 豆乳スープ(南瓜、ほうれん草、豆乳) タンドリーチキン(鶏肉、玉葱、にんにく、白ワイン カレー粉、ヨーグルト、ケチャップ) パプリカサラダ (キャベツ、赤パプリカ、黄パプリカ)フレンチ バナナ	カレイおじや (カレイ、葱)	30(月)	軟飯 スープ(春雨、コーン) ホイコーロー(豚肉、キャベツ、人参、玉葱、ピーマン にんにく、みそ) 白菜ナムル(白菜、人参、胡瓜、白ごま、ごま油) バナナ	卵蒸しパン (小麦粉、バター 牛乳、卵 ベーキングパウダー)
13(金)	チャーハン(軟飯) (焼豚、なると、人参、玉葱、にんにく、生姜) スープ(春雨、万能葱) ちくわりサラダ(小松菜、ちくわ、人参)和風 グレープフルーツ	みかんゼリー (オレンジジュース みかん、ゼラチン)	31(火)	夕焼け軟飯(人参) みそ汁(ニラ、もやし) カレイの煮付け(カレイ、生姜) オクラサラダ (レタス、わかめ、オクラ、コーン)和風 オレンジ	ベーコンとポテトの チーズ焼き (じゃが芋、ベーコン とろけるチーズ、牛乳)
14(土)	ほうとううどん(うどん、鶏肉、南瓜、大根、ごぼう 油揚げ、みそ) アスパラごま豆腐 (アスパラ、人参、木綿豆腐、白ごま) バナナ	さつま芋餅 (さつま芋、片栗粉)			
16(月)	チキンカレーライス(軟飯) (鶏肉、じゃが芋、人参、しめじ、玉葱、生姜、牛乳 にんにく、小麦粉、バター、カレーパウダー、ケチャップ) ひじきサラダ(キャベツ、胡瓜、ひじき、ごま油)和風 バナナ	ボンゴレスパゲティー (スパゲティー、ベーコン あさり、玉葱、人参 ピーマン)			
17(火)	軟飯 みそ汁(玉葱、ごぼう) 豚肉のおかか焼き(豚ロース肉、鰹節、エッグケア) なめ茸和え(ほうれん草、人参、もやし、なめ茸) グレープフルーツ	米粉マフィン (上新粉、卵、牛乳 ヨーグルト ベーキングパウダー アプリコットジャム ブルーベリージャム)			