

令和7年9月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	月	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・茄子)	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(キャベツ・茄子)
2	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・ブロッコリー・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・かぶ・ブロッコリー・人参)
3	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・南瓜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・南瓜・玉葱)
4	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・人参・玉葱)
5	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・大根・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ブロッコリー・大根・キャベツ)
6	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・茄子・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・キャベツ・茄子・人参)
8	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・玉葱・カリフラワー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・小松菜・玉葱・カリフラワー)
9	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・チンゲン菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・さつま芋・チンゲン菜・人参)
10	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・かぶ・ブロッコリー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・白菜・かぶ・ブロッコリー)
11	木	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・人参)	大根がゆ(白身魚) だし汁 副食(小松菜・人参)
12	金	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(さつま芋・茄子)	煮込みうどん(ささみ・ほうれん草) だし汁 副食(さつま芋・茄子)
13	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・トマト・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・南瓜・トマト・玉葱)
16	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・キャベツ・南瓜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・チンゲン菜・キャベツ・南瓜)
17	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・玉葱・茄子)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・玉葱・茄子)
18	木	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・人参)	キャベツがゆ(白身魚) だし汁 副食(じゃが芋・人参)
19	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・白菜・人参)
20	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・チンゲン菜・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・チンゲン菜・キャベツ)
22	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・小松菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・小松菜・玉葱)
24	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・白菜・チンゲン菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・白菜・チンゲン菜)
25	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・大根・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・大根・じゃが芋)
26	金	ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・キャベツ)	ブロッコリーがゆ(ささみ) だし汁 副食(トマト・キャベツ)
27	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・大根・小松菜)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・人参・大根・小松菜)
29	月	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(さつま芋・小松菜)	煮込みうどん(白身魚・人参) だし汁 副食(さつま芋・小松菜)
30	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・ブロッコリー・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・じゃが芋・ブロッコリー・玉葱)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。