

令和7年12月 離乳食献立表 原町みゆき保育園

日	曜	前期食	中期食
1	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・人参・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・玉葱・人参・じゃが芋)
2	火	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・小松菜)	キャベツがゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・小松菜)
3	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・白菜・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・じゃが芋・白菜・人参)
4	木	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・玉葱・ほうれん草)
5	金	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・小松菜)	白菜がゆ(白身魚) だし汁 副食(人参・小松菜)
6	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・ブロッコリー・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・さつま芋・ブロッコリー・人参)
8	月	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・豆腐)	ほうれん草がゆ(ささみ) だし汁 副食(じゃが芋・豆腐)
9	火	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・キャベツ・大根)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・かぶ・キャベツ・大根)
10	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・大根・人参・キャベツ)
11	木	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・キャベツ・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・ほうれん草・キャベツ・じゃが芋)
12	金	カリフラワーがゆ(ささみ) だし汁 副食(白菜・南瓜)	カリフラワーがゆ(ささみ) だし汁 副食(白菜・南瓜)
13	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・玉葱・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・チンゲン菜・玉葱・人参)
15	月	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・白菜・じゃが芋)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・トマト・白菜・じゃが芋)
16	火	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・チンゲン菜・カリフラワー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・豆腐・チンゲン菜・カリフラワー)
17	水	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・南瓜・白菜)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・人参・南瓜・白菜)
18	木	さつま芋がゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・人参)	さつま芋がゆ(ささみ) だし汁 副食(大根・人参)
19	金	10倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・白菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(白身魚・キャベツ・白菜・玉葱)
20	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・小松菜・玉葱)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・茄子・小松菜・玉葱)
22	月	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・南瓜・キャベツ)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・玉葱・南瓜・キャベツ)
23	火	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・ほうれん草)	人参がゆ(白身魚) だし汁 副食(玉葱・ほうれん草)
24	水	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・カリフラワー)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ほうれん草・人参・カリフラワー)
25	木	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・白菜)	トマトがゆ(白身魚) だし汁 副食(大根・白菜)
26	金	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・コーン・玉葱・ほうれん草)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・コーン・玉葱・ほうれん草)
27	土	10倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・キャベツ・人参)	7倍がゆ だし汁 副食(ささみ・ブロッコリー・キャベツ・人参)

※都合により変更になる場合があります。中期食には毎日バナナが付きます。